

Overdenking over Psalm 13

'Ik mag niet klagen!' Of toch wel?!

Bijbel: Psalm 13 (NBV21)



- 1 Voor de koorleider. Een psalm van David.
- 2 Hoe lang nog, HEER, zult U mij vergeten,
hoe lang nog verbergt U voor mij uw gelaat?
- 3 Hoe lang nog wordt mijn ziel gekweld door zorgen
en mijn hart door verdriet overstelpt, dag aan dag?
Hoe lang nog houdt mijn vijand de overhand?
- 4 Zie mij, antwoord mij, HEER, mijn God!
Verlicht mijn ogen, dat ik niet in doodsslaap wegzink.
- 5 Laat mijn vijand niet roepen: 'Ik heb hem verslagen,'
mijn belagers niet juichen omdat ik bezwijk.
- 6 Ik vertrouw op uw liefde:
mijn hart zal juichen omdat U redding brengt,
ik zal zingen voor de HEER, Hij heeft naar mij omgezien.

1^e lied: Hoe lang nog zult U mij vergeten - Psalm 13 (eigen versie) – mel. Ps. 43

- 1 **Hoe lang nog zult U mij vergeten, / hoe lang nog, HEER, is uw gelaat
voor mij verborgen; kwellen zorgen / mijn ziel en huil ik elke morgen?
Hoe lang nog houdt mijn vijand stand, / houdt hij de overhand?**
- 2 **Mijn God, zie mij! HEER, geef toch antwoord!**
Verlicht mijn ogen in de nacht.
Laat mij in doodsslaap niet wegzinken.
En laat mijn vijands stem niet klinken,
niet juichen: "Kijk, ik sloeg hem neer.
Die zien we hier nooit weer."
- 3 **HEER, ik vertrouw steeds op uw liefde.
Mijn hart zal juichen om uw trouw,
want U brengt redding en bescherming.
Ja, ik zal prijzen uw ontferming.
'k Zal zingen voor de HEER, want Hij
heeft omgezien naar mij.**



Overdenking: 'Ik mag niet klagen!' Of toch wel? - Klagen in de Psalmen *

Nederlanders zijn heel goed in klagen. Terwijl we in een land wonen, waarvan uit onderzoeken blijkt dat we in de top 3 staan van mensen die zich gelukkig voelen. **Klagen. Dat doe je als 't je tegen zit of als 't anders loopt dan gedacht.**

Klagen, daar weten ze ook van bij bedrijven, instellingen en de overheid. Zelf hebben we eens geklaagd bij de post. Op zaterdag zou er een brief met belangrijke informatie komen van de school van een van onze dochters. Toen een week later die brief er nog steeds niet was, dienden we een klacht in. We kregen een kaart met *Sorry* erop, en een pak speelkaarten. Nou ja...

Klagen, het is iets heel menselijks. We doen we 't vaker dan we denken. Ook al zeggen we vaak: 'Ik heb niets te klagen.' Misschien is dat ook omdat we klagen op één lijn zetten met **zeuren**. En niemand wil als een zeur overkomen, toch?!

Kent u de 19^e-eeuwse dominee-dichter **Nicolaas Beets**? Hij schreef o.a. 'Daar is uit 's werelds duistre wolken' (Lvdk 26) en 'Roept uit aan alle stranden, verbreidt van oord tot oord' (JdH 960). Maar het meest bekend is zijn gedicht en gezegde: '**Niet klagen, maar dragen en vragen om kracht.**' Dit lied heeft enorme invloed gehad. Een christen zou niet mogen klagen tegenover God. Die moet juist leren danken en zich voegen naar Gods wil.

Niets is minder waar. Klagen mag! En wist u dat de Bijbel ons erin voorgaat? **Eénderde maar liefst van de Psalmen hoort tot de soort van klaagpsalmen.** Ze **klagen** wel, maar ze doen meer: ze **dragen** ook. Ze geven ruimte aan wat een mens voelt én deelt met God. In klaagpsalmen zie je vaak deze elementen: *de nood klagen; God roepen om hulp; vijanden of bekenden die moeite geven; God gaf vaker uitkomst; vertrouwen dat Hij dat weer doet; danken voor geschonken redding.* Eén psalm is alleen maar één en al klacht: **Psalm 88.**

Het werkwoord '**klagen**' hoeft niet persé voor te komen in een klaagpsalm. Zo komt in de bekende klaagpsalm **22** 'klagen' niet voor, maar doet David dat wel degelijk. Jezus nam die psalm op de lippen, toen Hij aan het kruis hing en uitriep: '*Mijn God, mijn God, waarom hebt Gij Mij verlaten?*' **Klagen mág, want onze Heer deed 't ook!**

NIET KLAGEN

**Niet klagen
maar dragen
en vragen
om kracht.
Niet zorgen
voor morgen
bij vallende nacht.**

**Niet beven
voor 't leven
gegeven van God,
maar 't heden
besteden
naar plicht en gebod.**

**Niet dringen
in dingen
door niemand bevroed.
Tevreden
te treden
bij 't licht op het pad
en de lamp voor de voet.**

Nicolaas Beets (1814-1903)

*Voor deze overdenking heb ik royaal en dankbaar gebruik gemaakt van een overdenking van ds. Arie van der Veer (1942-2024) op Facebook, 11 juni 2023.

Ook **Psalm 13** is een klaagpsalm, hoewel het woord 'klagen' er niet in voor komt. Het is een psalm van David. Hij heeft zorgen. Wat er precies speelt, is niet duidelijk. Maar wel is zoveel duidelijk, dat hij eraan onderdoor dreigt te gaan. Liefst vier keer vraagt hij: '*Hoe lang nog?*' Vijanden maken hem het leven zuur. Maar ook is David God haast kwijt: '*Hoe lang nog, HEER, zult U mij vergeten?*' Zo voelt David 't diep vanbinnen. Er is zóveel lijden, eenzaamheid, tegenslag. Waarom is God zo ver weg? Het duurt al zo lang. Komt er dan nooit een einde aan?

Psalm 13 is zo levensecht dat je je eigen zorgen erin kunt herkennen.

David schrijft over '**vijanden**'. **Mensen** kunnen ons irriteren, het bloed onder de nagels weghalen. Ja, soms ook letterlijk naar het leven staan.

Intieme relaties veranderen soms in een hel. Het is bijna onmogelijk om samen verder te gaan. Het is zo moeilijk om dan te blijven vechten.

Maar er kan méér '**tégen**' ons zijn als een vijand. **Ook dingen kunnen tegenzitten.**

Wat kan een slechte *gezondheid* of kwetsbaarheid je enorm belemmeren; mensen thuis ervaren dat, maar ook wie in ziekenhuizen of verpleeghuizen verblijven.

Wat kan ook het *lijden in de wereld* - oorlog, geweld, uitbuiting, klimaat enz. - ons ook die vraag doen stellen: *hoe lang nog?* De *dood* is ook zo'n vijand. Ik hoor mensen soms zeggen: '*Hoe lang nog zal 't duren, voordat God mij thuishaalt?*'

Het allerergste is dat je je door God in de steek gelaten voelt. *Waar blijft God?* Je bent moe van 't bidden. Er verandert niets aan de situatie. Alles gaat gewoon door.



Weet u wat nou zo bijzonder - en daarom zo leerzaam - is aan deze psalm?

Dat je alles blijkbaar 'gewoon' tegen God mag zeggen!

David klaagt niet als iemand die in een hoekje zit te zeuren dat ze hem altijd moeten hebben. Nee, hij praat met God, zoals vrienden dat kunnen doen.

Hun relatie is niet kapot, maar ze zijn wel erg teleurgesteld in elkaar. Daar praten

ze over. Ze zeggen eerlijk wat ze van die ander vinden. Alle teleurstelling, frustratie en boosheid gooien ze eruit. De wonden, die geslagen zijn, worden niet verzwegen.

Geloven is op God vertrouwen.

Sterker nog, geloven is een liefdesband hebben met God. Daarom kun je met Hem ook alles delen: je liefde, blijdschap, hoop en verwachting, maar óók je twijfel, pijn en verdriet, je vragen en klagen. Want Hij redt mij en ziet naar mij om. Kortom:

ik mág klagen en vragen om kracht, want God zal mij dragen, dag en nacht!

Amen

2^e lied: Van U zijn alle dingen - Gezang 465: 1,2 en 5 (LvdK, iets gewijzigd)

- 1 Van U zijn alle dingen, / van U, o God en Heer,
van U de zegeningen / die 'k biddende begeer.
U wilt mijn weg omringen / met liefde wijs en teer.
Wat wij aan goeds ontvingen, / het is van U, o Heer.
- 2 Nog voor wij U iets vragen, / kent U al ons gebed.
U hebt nog voor wij klagen, / op onze nood gelet.
U helpt de last ons dragen, / U steunt bij elke tred.
Zelfs bij de zwaarste plagen / bent U de God die redt.
- 5 U zal ik eeuwig eren, / uw trouw en majesteit.
Aan U, o Heer der heren, / blijft heel mijn hart gewijd.
Wat kan ik niet ontberen / wanneer uw hand mij leidt,
wat vuriger begeren / dan, Heer, uw heerlijkheid!

Gedicht van Anne-Lies de Mossel-Kievit (geplaatst op Facebook, 17 augustus 2025
en met haar toestemming overgenomen)

